



REGOLAMENTO STAGIONE 2022-23 SETTORE GIOVANILE UNIONE RUGBY CAPITOLINA

Il presente Regolamento dovrà essere visionato sul sito ufficiale www.capitolina.com dai genitori o da chi esercita la potestà genitoriale. Il Regolamento contiene norme che dovranno essere rigorosamente osservate dai genitori e dagli atleti iscritti all'Unione Rugby Capitolina per rendere efficace l'attività dal punto di vista tecnico/formativo, organizzativo, amministrativo e logistico, evitando difficoltà ed incomprensioni.

Art. 1 - Età degli atleti

Possono iscriversi al **Settore Minirugby** i nati/e dal 2019 al 2010, partecipanti all'attività federale dalla U5, U7, U9, U11, U13.

Possono iscriversi al **Settore Pre-agonistico** i nati/e nel 2008 e 2009, partecipanti all'attività federale U15.

Possono iscriversi al **Settore Juniores Agonistico** i nati/e dal 2007 al 2004, partecipanti all'attività federale U17 e U19.

I nati nel 2003 sono invece **atleti seniores** e possono giocare come rientranti nel campionato juniores U19.

Le bambine possono partecipare per regolamento Federale alle attività insieme ai bambini fino alla U13, le categorie più grandi faranno un'attività esclusivamente femminile.

Art. 2 - Iscrizioni

Le iscrizioni possono essere effettuate presso la segreteria dell'Unione Rugby Capitolina in Via Flaminia 867 a Roma, tel. 06.3335047, negli orari stabiliti.

Le iscrizioni potranno essere chiuse laddove si raggiunga un numero tale di atleti da ritenere non più realizzabile una corretta gestione tecnico/formativa.



Art. 3 - Percorso formativo degli atleti del Settore Giovanile

MISSIONE

*La nostra missione è l'**impegno** nella diffusione dei valori del gioco del rugby, **educando all'agonismo** nel significato sano e formativo del termine, attraverso la **crescita personale** di giocatori/uomini che formino un **Club** con un forte senso di **appartenenza**. Un **Club** di persone che trovino **piacere** nel **condividere** un percorso individuale e collettivo fatto di **passione** e di **impegno**. Un percorso che miri alla **crescita qualitativa e quantitativa** del Club che **continui** nel tempo.*

L'Unione Rugby Capitolina presenta un percorso tecnico/formativo ai propri atleti/e finalizzato seguendo la propria Mission alla formazione della persona/ atleta attraverso i valori del rugby. In particolar modo è prevista dall'attività del Minirugby passando per il Pre-agonismo, per finire a quella Agonistica Juniores, una progressione di richieste quantitative e qualitative atte ad innescare quei processi mentali, fisiologici e fisici che determinano la formazione della persona e dell'atleta sia durante gli allenamenti che nelle competizioni.

In nessun caso l'Unione Rugby Capitolina determinerà esclusioni dalle proprie attività sportive (partecipazione ad allenamenti ed alle competizioni locali) nei confronti di atleti del settore non agonistico per motivi "prestativi", ma unicamente per motivi comportamentali (non rispetto delle regole del Club o della squadra).



Art. 4 - Quote annuali Stagione Sportiva 2022/2023

- **Corso Minirugby Categoria Under 5 - nati/e nel 2018/19**
 - Allenamenti: sabato 11.00/12.00
 - Costo del corso monosettimanale: €150 (compresa quota iscrizione di 50€)
- **Corso di Minirugby Categoria U 7 - nati/e 2016/2017**
 - Allenamenti: mercoledì 17.00/18.15 Sabato 15.00/16.15
 - Costo del corso monosettimanale €400 (comprensivo di 50€ di quota d'iscrizione)
 - Costo del corso bisettimanale €550 (comprensivo di 50€ di quota d'iscrizione)

Sono previsti due festival domenicali al mese in ambito regionale a partire dal mese di ottobre e in primavera delle attività nazionali con eventuale pernottamento.

Per i tornei il costo della trasferta sarà a carico delle famiglie

- **Corso di Minirugby Categorie Under 9, 11 - nati/e dal 2014/15 al 2012/13**
 - Allenamenti: martedì e mercoledì 17.00/18.30 e sabato 15.00/16.30
 - Costo del corso: €680 (comprensivo di 50€ di quota d'iscrizione)

Sono previsti due festival domenicali al mese in ambito regionale a partire dal mese di ottobre e in primavera delle attività nazionali con eventuale pernottamento.

Per i tornei il costo della trasferta sarà a carico della famiglia

- **Corso di Minirugby Categorie Under 13 - nati/e dal 2010 al 2011**
 - Allenamenti: lunedì e giovedì 17.00/18.30, mercoledì 15.30/17.00, sabato 13.30/15.00
 - Costo del corso: €710 (comprensivo di 50€ di quota d'iscrizione)

Sono previsti due festival domenicali al mese in ambito regionale a partire dal mese di ottobre e in primavera delle attività nazionali con eventuale pernottamento.

Per i tornei il costo della trasferta sarà a carico delle famiglie



- **Corso preagonistico Categoria Under 15 - nati/e nel 2008 e 2009**

- Allenamenti: lunedì 17.30/19.00, martedì e giovedì 15.30/17.00, venerdì 16.00/17.30
- Costo del corso: €740 (comprensivo di 50€ di quota d'iscrizione)
- Costo del corso femminile: €300 (comprensivo di 50€ di quota d'iscrizione)

Sono previsti a partire dal mese di ottobre incontri il sabato o la domenica circa tre/quattro volte al mese in ambito regionale e tornei nazionali sia con pernottamento che senza.

Per i tornei il costo della trasferta sarà a carico delle famiglie

- **Squadre agonistiche Categorie Under 17 e Under 19 - nati nel 2006/2007 e nel 2004/2005**

- **Allenamenti Under 17:** campo: lunedì 16.00/17.30, mercoledì 15.30/17.00, venerdì 17.00/18.30 - palestra: martedì giovedì secondo programmazione tecnica
- **Allenamenti Under 19:** campo: martedì giovedì 18.30/20.00, venerdì 18.00/19.30 - palestra: lunedì mercoledì secondo programmazione tecnica
- **Allenamenti Juniores Femminile:** Allenamenti con la Squadra Seniores
- Costo del corso: €740 (comprensivo di 50€ di quota)
- Costo del corso femminile: €300 (comprensivo di 50€ di quota d'iscrizione)

Sono previsti a partire da metà settembre amichevoli e da ottobre l'inizio del Campionato Federale con incontri la domenica circa tre volte al mese in ambito regionale o interregionale e in primavera, se qualificati, una fase finale Nazionale.

Per trasferte e tornei il costo sarà a totale carico delle famiglie

Le suddette quote comprendono:

- Tutte le attività di allenamenti e competizioni (in casa e fuori salvo il costo delle trasferte) condotte e seguite dallo staff tecnico, dallo staff sanitario e da quello organizzativo dell'Unione Rugby Capitolina.
- Copertura assicurativa MAG SpA al momento del tesseramento stagionale prevista dalla FIR. [Clicca qui per avere maggiori informazioni sulla polizza](#)



Art. 5 - Modalità di pagamento, scontistiche e ritiri

Il pagamento dell'iscrizione e della quota annuale **deve obbligatoriamente essere saldato entro 20 giorni** dalla data di inizio frequenzadegli allenamenti.

Per i nuovi tesserati è permesso effettuare massimo 4 allenamenti di prova all'interno di massimo due settimane dopo che il genitore in segreteria ha compilato e firmato il modulo di "scarico di responsabilità".

Gli atleti che, passati i 20 giorni suddetti, non saranno in regola con il pagamento della quota non potranno frequentare né gli allenamenti né gli incontri.

E' possibile effettuare il pagamento in due rate: la seconda rata dovrà essere pagata tassativamente entro il 31 gennaio 2023. **Per le categorie dall'Under 7 all'Under 19, pagando in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione si ha diritto ad una riduzione sulla quota di €50. Inoltre, iscrivendosi entro il 30 settembre 2022 con relativo pagamento in un'unica soluzione, i bambini delle categorie Under 7, Under 9 ed Under 11 hanno l'opportunità di effettuare visite mediche non agonistiche GRATUITE presso il nostro impianto, in date ed orari che verranno comunicate nel mese di settembre 2022**

Le modalità di pagamento per la stagione 2022-23 sono le seguenti:

- Tramite assegno, bancomat, carta di credito presso la segreteria del Club
- Tramite bonifico bancario intestato all'Unione Rugby Capitolina - **IBAN IT84T0538705048000035189319 - BPER Banca**, specificando Nome, Cognome e anno di nascita dell'atleta
- La **scontistica per fratelli** a partire dalla Under 7 e prevista per la stagione è la seguente:
 - Per due fratelli entrambi tesserati nel settore giovanile dell'Unione Rugby Capitolina sarà applicato sul totale dell'importo uno sconto di €100
 - Per tre fratelli tutti tesserati nel settore giovanile dell'Unione Rugby Capitolina sarà applicato sul totale dell'importo uno sconto di €200
 - Per il quarto fratello e successivi non è prevista alcuna quota d'iscrizione e di frequentazione

Per chiunque si dovesse ritirare dai corsi **entro 30 giorni** dalla data del versamento della quota, è previsto un rimborso con le seguenti detrazioni:

- Per tutti i corsi sia di Minirugby sia per le Squadre Agonistiche il costo dell'iscrizione più 100 euro (a fronte del pagamento della quota per intero)



- Passati i 30 giorni dal pagamento nessun tipo di rimborso sarà effettuato dall'Associazione eccezione fatta per particolari casi che dovranno essere documentati e comunque valutati dalla Direzione e dal Consiglio Direttivo dell'Unione Rugby Capitolina

Art. 6 - Materiale sportivo

Per la stagione 2022-23 fornitore tecnico del materiale sportivo sarà la Macron.

Per completare l'iscrizione alla stagione 2022-23, chi nella passata stagione non ha acquistato il materiale, dovrà acquistarlo tramite il sito www.clubshop.macron.com.

Da Under 7 a Under 13 (obbligatorio se non è già stato acquistato nella passata stagione)

Kit €160: Pantaloncini, tuta, zaino, giacca - La maglia da gioco la regala il Club!

Da Under 15 a Under 19 (obbligatorio se non è già stato acquistato nella passata stagione)

Kit €167: Pantaloncini, tuta, borsa, giacca - La T-shirt Custom la regala il club!

Il materiale sportivo è l'immagine del Club e deve essere mantenuto con cura, ogni campo deve essere personalizzato con il proprio cognome e dovrà essere ricomprato presso lo shop o online se smarrito o non più utilizzabile.

Art. 7 Forme di comunicazione

Lo Staff Tecnico e dirigenziale dell'Unione Rugby Capitolina visto l'alto numero dei partecipanti alle varie squadre necessità di avere rapporti di comunicazione costanti e tempestivi con le famiglie degli atleti del Minirugby sia per informazioni di carattere organizzativo e logistico sia per quelle di tipo personale.

Le forme di comunicazione verso l'intero gruppo di genitori saranno:

- Il sito www.capitolina.com per tutte le informazioni generali del Club, comunicazioni e rendiconti di incontri, eventi speciali e quanto altro
- L'utilizzo delle Google Newsgroups per le comunicazioni ai gruppi squadra sa parte di staff o società. Questa forma di comunicazione veloce ma impersonale va utilizzata solo per le comunicazioni logistiche (convocazioni, calendari, orari, cambiamenti di routine, esigenze organizzative), mai per comunicazioni personali relative all'attività dei bambini/e e ragazzi per i quali è fondamentale prendere appuntamento al campo con il Responsabile Tecnico di categoria. L'iscrizione alle Newsgroups di Google avviene tramite comunicazione dell'indirizzo mail in segreteria. Essendo moderate con esse si garantisce una corretta gestione delle notizie. Le comunicazioni inviate riguarderanno oltre a quanto sopra indicato,



anche le eventuali opportunità commerciali che la Capitolina riserva ai propri atleti e familiari.

- Riunioni di categoria (di solito 3 a stagione) per un feedback sulle attività di inizio, metà e fine stagione e con l'occasione, a inizio stagione ed a fine stagione, prendere l'opportunità di fermarsi per una grigliata tra genitori, staff e atleti.

Art. 8- Documenti

Per il tesseramento è necessario compilare e consegnare alcuni documenti che possono essere scaricati dal sito <http://www.capitolina.com/wp/documentazione/> o ritirati in Segreteria.

Senza l'intera produzione dei seguenti documenti richiesti dalla Federazione Italiana Rugby ed il pagamento dell'iscrizione e della quota di frequentazione, l'atleta non può essere tesserato quindi non può prendere parte alle partite organizzate dalla FIR e, dopo 20 giorni, neanche agli allenamenti. I documenti da presentare sono:

- Il **Modello 12 Fir** compilato in ogni sua parte e il **modulo URC** per autorizzare l'uso immagine
- La fotocopia a colori ben visibile della carta d'identità o passaporto recenti per tutte le categorie
- La fotocopia della tessera sanitaria dell'atleta, se minore anche del genitore che firma il Mod 12
- Il certificato in originale della Visita Medica **NON Agonistica dalla categoria u 7 alla 11** e quello della Visita Medica **AGONISTICA** specifica per RUGBY a partire dalla categoria U13.
- Il modulo antidoping per le categorie U17 e U19

Art. 9- Convenzioni, associazionismo e servizi vari

Attraverso i propri Sponsor e Partners Ufficiali l'Unione Rugby Capitolina proporrà, attraverso il sito e le mail, varie opportunità di convenzioni o altro tipo di servizi ai quali gli atleti ed i familiari degli stessi potranno liberamente aderire o meno. Allo stesso modo i genitori saranno informati delle opportunità e delle modalità per divenire Soci dell'Associazione dell'Unione Rugby Capitolina.

Promozioni e scontistiche varie non sono cumulabili.

Art. 10- Cambiamenti orari o annullamento allenamenti



A causa di alcune concomitanze (partite della Nazionale all'Olimpico o altri eventi particolari) si potrà verificare durante la stagione sportiva che alcuni allenamenti siano modificati nell'orario indicato ad inizio stagione. La comunicazione di queste variazioni sarà effettuata con anticipo sul sito, via mail e nelle bacheche al Club.

Prospetto in Sintesi - OPEN DAY 10-17-24 settembre

Categoria	Anno	Giorni e orari di allenamento	Costo
Under 5	2018/2019	Sabato 11.00/12.00	€ 150
Under 7 monosettimanale	2016/2017	Mercoledì 17.00/18.15 <i>oppure</i> Sabato 15.00/16.15	€ 400 200/200
Under 7	2016/2017	Mercoledì 17.00/18.00 Sabato 15.00/16.00	€ 550 275/275
Under 9	2014/2015	Martedì e Mercoledì 17.00/18.30 Sabato 15.00/16.30	€ 680 340/340
Under 11	2012/2013	Martedì e Mercoledì 17.00/18.30 Sabato 15.00/16.30	€ 680 340/340
Under 13	2010/2011	Lunedì e Giovedì 17.00/18.30 Mercoledì 15.30/17.00 - Sabato 13.30/15.00	€ 710 355/355
Under 15	2008/2009	Lunedì 17.30/19.00 - Martedì 15.30/17.00 Giovedì 15.30/17.00 - Venerdì 16.00/17.30	€ 740 370/370
Under 15 Femminile	2008/2010	Lunedì 17.30/19.00 - Martedì 15.30/17.00 Giovedì 15.30/17.00 - Venerdì 16.00/17.30	€ 300 150/150
Under 17	2006/2007	lunedì 16.00/17.30 - Mercoledì 15.30/17.00 Venerdì 17.00/18.30 Palestra Martedì e Giovedì	€ 740 370/370
Under 19	2004/2005	Martedì e Giovedì 18.30/20.00 Venerdì 18.00/19.30 Palestra Lunedì e Mercoledì	€ 740 370/370
Juniores Femminile	2006/2007	Secondo orari Seniores Femminile	€ 300 150/150



Opzione pagamento quota: pagando in unica soluzione ci sarà una riduzione della quota di euro 50.00.

Allarghiamo la famiglia capitolina! A partire dall'Under 7 per ogni amico nuovo tesserato che porti, hai uno sconto di 100 € sul totale della quota!

NB: Eventuali cambiamenti di orario saranno comunicati con anticipo.