

LA MULTIDISCIPLINARIETÀ NELL'ALLENAMENTO GIOVANILE

PRINCIPI, IDEE, ESPERIENZE.

21 maggio 2022 - Unione Rugby Capitolina, Via Flaminia 867 Roma

Valido come aggiornamento livello 1 bambini

PROGRAMMA

10.00 – 10.15	Apertura Seminario – Saluto del Presidente del Comitato
10.15 – 10.50	Specializzazione precoce e Drop Out giovanile.
10.50 – 11.30	Efficienza fisica della multidisciplinarietà, metodo Joy of Moving
11.30 – 11.45	COFFEE BREAK
11.45 – 12.15	Aspetti psicologici in ambito evolutivo
12.30 – 13.00	Contenuti pratici del transfert di apprendimento tra le varie discipline
13.00 – 13.45	TERZO TEMPO
13.45 – 14.45	Condivisione di esperienze e tavola rotonda
15.00 – 16.15	Proposte in campo
16.20 – 17.00	Commenti generali e chiusura del Seminario

RELATORI, TECNICI ED ESPERTI PARTECIPANTI AI LAVORI

- **MAURIZIO AMEDEI** – Presidente Comitato Regionale Lazio
- **SERENA BRIA** – Medico dello Sport dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma - Consigliere dell'Associazione Medico Sportiva di Roma
- **MARIO BELLUCCI** – Docente di Scienze Motorie e Culture della materia "Attività motorie per l'età evolutiva de anziani" presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
- **DAVIDE BONA VOLONTÀ** – Psicologo dello Sport
- **PAOLO GENTILINI** – Responsabile per il Comitato Laziale Rugby della Preparazione Fisico Atletica e Coordinatore dell'attività motoria di base presso l'Unione Rugby Capitolina

INTERVERRANO NELLA PARTE PRATICA:

- **Calcio:** Federico Macrì – Responsabile Associazione Raikesporteventi
- **Karate:** Marco Locuratolo – Maestro SS Lazio Karate
- **Baseball:** Andrea De Angelis - Tecnico comitato regionale
Fabio Borselli – Responsabile area tecnica FIB
- **Rugby:** Kevin Romagnoli, Fabio Ianni, Marco Pauletti, Bruno Molaioli – Staff Under 11 Unione Rugby Capitolina