



## IDONEITA' SPORTIVA ED ACCERTAMENTI SANITARI PER IL RITORNO ALL'ATTIVITA' IN SICUREZZA

**GRUPPO SQUADRA:** atleti, allenatori, preparatori, medici, fisioterapisti, altri componenti dello staff (persone considerate indispensabili ad assicurare una ripresa degli allenamenti collettivi nella massima sicurezza ed efficacia).

Tutto il gruppo squadra dovrà sottoscrivere un'**autodichiarazione** (in allegato modello FIR) attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza.

Il documento dovrà essere consegnato, aggiornato, ad ogni ingresso al campo.

Nel caso di atleti minori l'autodichiarazione deve essere firmata da entrambi i genitori altrimenti non risulterà valida.

Sulla base dell'autodichiarazione i singoli componenti del gruppo squadra saranno suddivisi in:

1. COVID +: accertati e guariti (tampone negativo)
2. Sospetti COVID +:
  - Soggetti con sintomi riferibili ad infezione da Covid-19 (temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) nelle ultime settimane.
  - Soggetti che hanno avuto contatti a rischio nelle ultime settimane con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, ecc)
3. COVID - e asintomatici nel periodo della pandemia

I soggetti sospetti COVID +, prima di tornare in campo dovranno accertare l'avvenuta infezione con esame sierologico (se positivo, eventuale tampone).

### ATLETI

Devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità (agonistica, non agonistica o non agonistica ad elevato impegno cardiovascolare).

#### ATLETI COVID + :

**Atleti agonisti dai 12 ai 42 anni:** visita di idoneità agonistica con screening previsto per gli atleti professionisti COVID+ e sintomatici prima di riprendere gli allenamenti (contattare medico responsabile del club).

**atleti < 12 anni:** visita per idoneità non agonistica prima di riprendere gli allenamenti

**atleti > 42 anni:** visita per idoneità non agonistica ad elevato impegno cardiovascolare (con eventuali accertamenti aggiuntivi su richiesta del medico responsabile del club) prima di riprendere gli allenamenti

Unione Rugby Capitolina asd  
Via Flaminia 867 – 00191 Roma – tel 06.3335047 – fax 06.33223623 – info@capitolina.com

codice Fir LARM190219 registro Coni n.22480 – PI CF IT 06204131004

www.capitolina.com





## ATLETI COVID - :

**Atleti agonisti seniores:** visita di idoneità agonistica prima di riprendere gli allenamenti (a meno che non siano in possesso di esame sierologico che attesti la negatività anticorpale. In tal caso, possono riprendere gli allenamenti con certificato agonistico in corso di validità).

**Atleti agonisti (under12, under 14, under 16, under 18):** possono riprendere gli allenamenti se hanno un certificato di idoneità agonistica in corso di validità

**Atleti < 12 anni:** possono riprendere gli allenamenti se hanno un certificato di idoneità non agonistica in corso di validità

**Atleti > 42 anni:** possono riprendere gli allenamenti se hanno un certificato di idoneità non agonistica ad elevato impegno cardiovascolare in corso di validità

## STAFF SOCIETARIO

### STAFF COVID + :

dovranno sottoporsi a test per IgG/IgM/IgA con prelievo venoso. Se positivi dovranno sottoporsi a ricerca di RNA virale (tampone). I soggetti RNA positivi sono infetti e seguiranno le normali procedure di COVID+ previste dalle Autorità competenti.

Se RNA negativi possono ritornare al campo previa visita medica del responsabile sanitario del club.

### STAFF COVID - :

può tornare in campo senza essere sottoposto a visita preventiva

Unione Rugby Capitolina asd  
Via Flaminia 867 – 00191 Roma – tel 06.3335047 – fax 06.33223623 – info@capitolina.com

codice Fir LARM190219 registro Coni n.22480 – PI CF IT 06204131004

www.capitolina.com

