



## **INFORMATIVE STAGIONE 2019-20 SETTORE AGONISTICO SENIORES**

Le seguenti informative consiste in una serie di norme che dovranno essere rigorosamente osservate dai partecipanti a tale attività organizzata dall'Unione Rugby Capitolina al fine di svolgere tale attività in armonia con la Missione del Club e con le esigenze logistiche organizzative dettate dal Consiglio Direttivo e dalla Direzione del Club.

### **MISSIONE**

La nostra missione è l'**impegno** nella diffusione dei valori del gioco del rugby, **educando all'agonismo** nel significato sano e formativo del termine, attraverso la **crescita** personale di giocatori/uomini che formino un **Club** con un forte senso di **appartenenza**. Un **Club** di persone che trovino **piacere** nel **condividere** un percorso individuale e collettivo fatto di **passione** e di **impegno**. Un percorso che miri alla **crescita qualitativa e quantitativa** del Club che **continui** nel tempo.

### **Art. 1 - Eta' e status dei partecipanti**

Possono partecipare alle attività SENIORES AGONISTICHE tutti i maggiorenni di sesso maschile e femminile secondo le età previste dal regolamento FIR (per la stagione 2019-20 i nati dal 2001 al 1978 ed i nati nel 2002 autorizzati) che rispettino i seguenti requisiti di ammissione:

- Provengano dal settore Juniores della Capitolina
- Se provenienti da altre Società siano stati ammessi a far parte del Club dal Consiglio Direttivo previa presentazione e colloquio
- Abbiamo versato la quota annuale di Socio della ASD Unione Rugby Capitolina (nelle varie tipologie successivamente indicate)
- Abbiamo portato il Certificato Medico AGONISTICO di idoneità alla pratica del rugby

### **Art. 2 - Iscrizioni**

Le iscrizioni possono essere effettuate presso la segreteria dell'Unione Rugby Capitolina in Via Flaminia Vecchia 867 a Roma, tel. 06.3335047, negli orari stabiliti, tramite strumenti informatici, o tramite gli accompagnatori delle squadre Seniores.

Le iscrizioni potranno essere chiuse laddove si raggiunga un numero tale di partecipanti da ritenere non più realizzabile una corretta gestione logistico organizzativa.

### **Art. 3 - Finalità dell'attività e gestione delle rose di Prima Squadra e Cadetta**

In coerenza con la propria Missione il fine dell'attività Seniores Agonistica è:

- Essere l'esempio, la guida e la meta da raggiungere per i giocatori dei settori Minirugby e Juniores sia in campo che fuori dal campo
- Competere al più alto livello agonistico possibile nel Rugby Italiano sui due livelli di Prima Squadra e Cadetta (in base alle regole sui Campionati dati dalla FIR) seguendo i principi della Missione e le strategie indicate dall'Assemblea e dal Consiglio Direttivo del Club



- Permettere lo sviluppo di progetti individuali finalizzati all'innalzamento della propria prestazione per il raggiungimento di obiettivi interni al Club o anche esterni (es. inserimento nelle Franchigie professionistiche italiane o in Club professionistici stranieri).

L'attività Seniores gestita come un unico gruppo si esprimerà la domenica in due livelli, con lo scopo di non disperdere atleti (principalmente provenienti dal proprio settore giovanile), differenziandoli di volta in volta per costanza, esigenza del giocatore e per diversa prestazione agonistica.

L'attività quindi richiede a tutti i partecipanti di entrambe le squadre una continuità e perseveranza d'impegno per 11 mesi di stagione al fine di avere quella quantità e qualità di allenamento per raggiungere gli obiettivi sopra elencati.

- L'attività sarà monitorata costantemente dalla Direzione del club al fine di verificarne la congruità con gli obiettivi del Club.

**I giocatori che dopo il primo mese di attività avranno meno del 50% di presenze in allenamento, se non causate da infortuni o impegni lavorativi, non saranno considerati in rosa**, possono comunque diventare Soci Atleti e tesserati della Capitolina e possono frequentare gli allenamenti sul campo negli orari previsti, ma devono sapere che il loro utilizzo in allenamento ed in partita è ovviamente legato alla disponibilità di spazi e opportunità in una logica che dà la priorità ai componenti della rosa.

Inoltre per motivi di spazio i giocatori non in rosa non possono utilizzare la palestra negli orari riservati alle squadre agonistiche e non possono ricevere trattamenti in infermeria se non per necessità di primo soccorso.

Se convocati per una gara ufficiale di campionato i giocatori non in rosa comunque riceveranno il materiale sportivo previsto nell'art.8 a cui rimandiamo.

#### **Art. 4 - Quote annuali**

Le quote di associazione e frequentazione per la Stagione Sportiva 2018-2019 sono le seguenti:

##### **QUOTE ASSOCIATIVE**

Socio Ordinario atleta      **Euro 200**

**Con il pagamento della quota sociale si ottiene il diritto a partecipare alla vita associativa del Club e non è una quota legata a servizi o benefit derivanti dallo status di giocatore Seniores**

#### **Art. 5 - Modalità di pagamento**

Il pagamento della quota associativa annuale di 200 Euro (pagabili in due rate da € 100, la seconda entro il 31 gennaio 2020) **deve obbligatoriamente essere saldato entro il 30 settembre 2019.**



Le modalità di pagamento per la stagione 2019-20 sono le seguenti:

- tramite assegno, bancomat, carta di credito presso la segreteria della Unione Rugby Capitolina
- tramite bonifico bancario intestato a Unione Rugby Capitolina ASD **BANCA Unipol IT03F031270504800000002181** specificando Nome, Cognome e Attività Seniores

### **Art. 6 Forme di comunicazione**

La comunicazione verso i Soci frequentanti le attività non Agonistiche avverrà da parte della Società in via ufficiale attraverso:

- Il sito [www.capitolina.com](http://www.capitolina.com) per tutte le informazioni generali del Club, comunicazioni e rendiconti di incontri, eventi speciali e quanto altro
- L'utilizzo delle Google Newsgroups. L'iscrizione alle Newsgroups di Google avviene tramite apposita finestra sul sito [www.capitolina.com](http://www.capitolina.com) e sarà l'unico modo per ricevere con velocità e tempismo, e con il massimo della privacy, informazioni di ogni tipo.

Altre forme di comunicazione con Staff e tra giocatori (facebook, wap etc...) sono autorizzate ma non ufficiali.

### **Art. 7- Documenti**

Per il tesseramento è necessario consegnare (direttamente in Segreteria o ad uno di referenti della Commissione Attività Seniores Non Agonistiche) una serie di documenti che posso essere scaricati dal sito [www.capitolina.com](http://www.capitolina.com) sezione Utility o ritirati in Segreteria:

- Il Modello 12 Fir compilato in ogni sua parte
- La fotocopia della carta d'identità o passaporto con foto NITIDA ED AGGIORNATA per permettere il facile riconoscimento dell'arbitro. Consultare gli accompagnatori delle squadre per verificare lo stato di tale documentazione.
- La Visita Medica **AGONISTICA** specifica per il Rugby (che va rinnovata annualmente)
- Copia del versamento della quota associativa e di quella di frequentazione se effettuato via bonifico

Convenzioni ed opportunità per effettuare la visita medica saranno comunicate ad inizio stagione

### **Art. 8- Materiale sportivo, convenzioni e servizi vari**

Per la stagione sportiva 2019-20 il **materiale di rappresentanza e tecnico Macron** sarà consegnato con le seguenti indicazioni:

- Alla prima convocazione per una partita di Campionato sarà consegnato ad ogni convocato pantaloncini, calzettoni e polo.
- **I giocatori in rosa** possono acquistare il materiale ad integrazione o sostituzione (se perso) direttamente allo shop. Esclusivamente per pantaloncini e calzettoni si potrà



acquistarli direttamente dal dirigente accompagnatore. Il costo sarà comunicato.

Richieste particolari di dotarsi di capi ulteriori a carico dei giocatori saranno valutate di volta in volta.

Attraverso i propri Sponsor e Partners Ufficiali l'Unione Rugby Capitolina proporrà inoltre, attraverso il sito e le mail, varie opportunità di convenzioni o altro tipo di servizi ai quali i Soci ed i familiari degli stessi potranno liberamente aderire o meno.

L'accesso in infermeria è riservato agli atleti della rosa Seniores e Under 18 e regolamentato al fine di evitare inutili dispendi di tempo e risorse dal responsabile dello staff medico dott. Di Giacomo.

**IN NESSUN CASO GLI ATLETI POTRANNO ANDARE DIRETTAMENTE A FARSI TRATTARE DAI FISOTERAPISTI/MASSAGGIATORI SENZA L'INDICAZIONE DEL DOTT DI GIACOMO**

Inoltre è fatto divieto allo staff medico di utilizzare nastro e taping in allenamento se non per infortuni.

Quindi fasciature per uso tecnico (seconde linee, piloni), per esigenze di incuria del materiale (pantaloncini, scarpini) o di tipo "psicologico" (fasciature al polso perché è abitudine) dovranno essere effettuate con nastro proprio.

#### **Art. 9- Polizza assicurativa**

Con il tesseramento gli atleti avranno una copertura base prevista dalla FIR (per vederla collegarsi al sito AIR- assicurazione).

Ogni singolo atleta potrà a sue spese integrare quella assicurazione base con la stesse offerte della AIR, piuttosto che con compagnie altre.