



REGOLAMENTO STAGIONE 2015-16 SETTORE GIOVANILE UNIONE RUGBY CAPITOLINA

Il presente Regolamento dovrà essere sottoscritto all'atto dell'iscrizione da uno dei due genitori o da chi esercita la potestà genitoriale. Il Regolamento contiene una serie di norme che dovranno essere rigorosamente osservate dai genitori e dagli atleti iscritti all'Unione Rugby Capitolina al fine dell'efficacia dell'attività dal punto di vista tecnico/formativo, organizzativo, amministrativo e logistico evitando difficoltà ed incomprensioni.

Art. 1 - Eta' degli atleti

Possono iscriversi **all'Unione Rugby Capitolina Settore Minirugby** i nati/e dal 2011 al 2004 partecipanti all'attività federale dalla U6, U8, U10 e U12.

Possono iscriversi **all'Unione Rugby Capitolina Settore Pre-agonistico** i nati/e nel 2002 e 2003 partecipanti all'attività federale U14.

Possono iscriversi al **Settore Juniores Agonistico** i soli atleti di sesso maschile nati dal 2001 al 1998 partecipanti all'attività federale U16 e U18.

I nati nel 1997 sono invece atleti seniores che possono giocare come rientranti nel campionato juniores U18.

Le bambine possono partecipare per regolamento Federale alle attività insieme ai bambini fino alla U12. Non avendo un settore femminile L'Unione Rugby Capitolina indirizzerà eventuali atlete che volessero continuare a giocare presso altri Club.

Art. 2 - Iscrizioni

Le iscrizioni possono essere effettuate presso la segreteria dell'Unione Rugby Capitolina in Via Flaminia Vecchia 867 a Roma, tel. 06.3335047, negli orari stabiliti.

Le iscrizioni potranno essere chiuse laddove si raggiunga un numero tale di atleti da ritenere non più realizzabile una corretta gestione tecnico/formativa.

Art. 3 - Percorso formativo degli atleti del Settore Giovanile

L'Unione Rugby Capitolina presenta un percorso tecnico/formativo ai propri atleti/e finalizzato seguendo la propria Mission alla formazione della persona/atleta attraverso i valori del rugby. In particolar modo è prevista dall'attività del Baby Rugby, a quella del Minirugby passando per il Pre-agonismo, per finire a quella Agonistica Juniores, una progressione di richieste quantitative e qualitative atte ad innescare quei processi mentali, fisiologici e fisici che determinano la formazione della persona e dell'atleta sia durante gli allenamenti che nella competizioni.

In nessun caso l'Unione Rugby Capitolina determinerà esclusioni dalle proprie attività sociali (partecipazione ad allenamenti ed alle competizioni locali) nei confronti di atleti del settore non agonistico per motivi "prestativi", ma unicamente per motivi comportamentali (non rispetto delle regole del Club o della squadra). Nel percorso formativo le difficoltà saranno progressivamente crescenti per permettere che ogni singolo giocatore, all'arrivo nella categoria Agonistica U18, sia il più possibile pronto a poter continuare a trovare piacere a giocare.

La categoria U14 è considerata pre-agonistica in quanto deve accelerare alcuni percorsi individuali per cui ai 4 allenamenti collettivi saranno previsti degli allenamenti individuali integrativi proposti dallo staff tecnico. Per la partecipazione all'attività federale valgono i principi del minirugby, mentre per la partecipazione alle attività del circuito SuperChallenge U14 varrà un principio **anche** prestativo.

Le categorie U16 e U18 sono attività agonistiche per quel che riguarda la quantità e l'intensità. La società TENDE AD AVERE due diverse velocità al fine di non rischiare un abbandono alla pratica sportiva:



- **Una squadra Elite** nella quale le richieste quantitative e qualitative sono alte e partecipa ad un campionato a carattere Nazionale.

- **Una squadra Regionale** nella quale le richieste quantitative e qualitative sono minori e partecipa ad un campionato a carattere Regionale.

Durante tutto l'anno sportivo passaggi dall'una all'altra squadra sono previsti per esigenze dell'atleta su indicazione dello staff tecnico.

NB L'esistenza delle due squadre dipende dal numero totale dei tesserati di ogni categoria.

Art. 4 - Quote annuali

Le quote di iscrizione e frequentazione per la Stagione Sportiva 2014-2015 sono le seguenti.

• Corso di MINI RUGBY Cat. U6 (nati/e nel 2010 e 2011)

Allenamenti: Mercoledì ore 17-18 e Sabato ore 15-16.15

Data l'età dei partecipanti viene data ai genitori la possibilità di scegliere tra due formule:

- Costo del corso monosettimanale (partecipazione ad un solo allenamento a settimana, il giorno scelto va indicato ad inizio stagione): **Iscrizione Euro 30 + Euro 390**

- Costo del Corso bisettimanale: **Iscrizione Euro 30 + Euro 450**

Sono previsti due tornei domenicali al mese in ambito regionale a partire dal mese di ottobre e in primavera delle attività nazionali con eventuale pernotto.

Per i tornei con pernotto è previsto per i convocati il versamento di un contributo alle spese di Euro 35

• Corso di MINI RUGBY Cat. da U7, U8, U9, U10 (nati/e nel 2009, 2008, 2007, 2006)

Allenamenti: Martedì e Mercoledì ore 17-18.30, Sabato ore 15-16.30

- Costo del Corso: **Iscrizione Euro 30 + Euro 520**

Sono previsti due tornei domenicali al mese in ambito regionale a partire dal mese di ottobre e in primavera dei tornei nazionali sia con pernotto che senza.

Per i tornei con pernotto è previsto per i convocati il versamento di un contributo alle spese di Euro 35

• Corso di MINI RUGBY Cat. U11 (nati/e nel 2005)

Allenamenti: Lunedì, Giovedì, Venerdì ore 17-18.30, Sabato ore 14-15.30

- Costo del Corso: **Iscrizione Euro 30 + Euro 550**

Sono previsti a partire da fine settembre due tornei domenicali al mese in ambito regionale e tornei nazionali sia con pernotto che senza.

Per i tornei con pernotto è previsto per i convocati il versamento di un contributo alle spese di Euro 35 o di Euro 20 se il pernotto è in famiglie del Club ospitante.

• Corso di MINI RUGBY Cat. U12 (nati/e nel 2004)

Allenamenti: Martedì ore 17-18.30, Mercoledì ore 15-16.30, Venerdì ore 17-18.30, Sabato ore 14-15.30

- Costo del Corso: **Iscrizione Euro 30 + Euro 550**

Sono previsti a partire da fine settembre due tornei domenicali al mese in ambito regionale e tornei nazionali sia con pernotto che senza.

Per i tornei con pernotto è previsto per i convocati il versamento di un contributo alle spese di Euro 35 o di Euro 20 se il pernotto è in famiglie del Club ospitante.

• Corso di MINI RUGBY Cat. U13 e U14 (nati nel 2003 e 2002)

Allenamenti: Lunedì ore 16.30-18, Mercoledì ore 15-16.30, Giovedì ore 17.30-19

Venerdì ore 15-16.30

- Costo del Corso: **Iscrizione Euro 30 + Euro 580**

Sono previsti a partire da fine settembre incontri il sabato o la domenica circa tre/quattro volte al mese in



ambito regionale e tornei nazionali sia con pernotto che senza.

Per i tornei con pernotto è previsto per i convocati il versamento di un contributo alle spese di Euro 35 o di Euro 20 se il pernotto è in famiglie del Club ospitante.

• **Squadra agonistica Cat. U16 (nati nel 2000 e 2001)**

Allenamenti: quotidiani secondo indicazione dello staff in base alla programmazione

- Costo: **Iscrizione Euro 30 + Euro 580**

Sono previsti a partire da metà settembre amichevoli e da ottobre l'inizio del Campionato Federale con incontri la domenica circa tre volte al mese in ambito interregionale ed, a Primavera se qualificati, una fase finale Nazionale.

Per le trasferte con pernotto è previsto per i convocati il versamento di un contributo alle spese di Euro 35 o di Euro 20 se il pernotto è in famiglie del Club ospitante.

• **Squadra agonistica Cat. U18 (nati nel 1999 e 1998)**

Allenamenti: quotidiani secondo indicazione dello staff in base alla programmazione

- Costo: **Iscrizione Euro 30 + Euro 580**

Sono previsti a partire da metà settembre amichevoli e da ottobre l'inizio del Campionato Federale con incontri la domenica circa tre volte al mese in ambito regionale o interregionale ed, a Primavera se qualificati, una fase finale Nazionale.

Le suddette quote comprendono:

- Tutte le attività di allenamenti e competizioni (in casa e fuori salvo il contributo trasferta per quelle con pernotto) condotte e seguite dallo staff tecnico, dallo staff sanitario e da quello organizzativo dell'Unione Rugby Capitolina.
- La copertura assicurativa Reale Mutua al momento del tesseramento stagionale prevista dalla federazione Italiana Rugby. Si invitano i genitori a prendere conoscenza dei contenuti della polizza consultando il sito www.air.it sezione Assicurazione-Polizza Base FIR).

Art. 5 - Modalità di pagamento, scontistica e ritiri

Il pagamento dell'iscrizione e della quota di frequentazione annuale **deve obbligatoriamente essere saldato entro 20 giorni** dalla data di inizio frequenza degli allenamenti.

Per i nuovi tesserati è permesso effettuare massimo 4 allenamenti di prova all'interno di massimo due settimane dopo che il genitore in segreteria ha compilato e firmato modulo di "allenamento in prova".

Gli atleti che passati i 20 giorni suddetti non saranno in regola con il pagamento della quota annuale non potranno frequentare né gli allenamenti né gli incontri.

Le modalità di pagamento per la stagione 2015-16 sono le seguenti:

- In unica soluzione tramite assegno, bancomat, carta di credito presso la segreteria della Unione Rugby Capitolina

In unica soluzione tramite bonifico bancario intestato a Unione Rugby Capitolina ASD **BANCA Unipol** **IT03F031270504800000002181** specificando Nome, Cognome e anno di nascita dell'atleta.

- In due rate che saranno comunicate in seguito dalla segreteria.
- Attraverso un pagamento rateale sottoscrivendo con il Main Sponsor Romagas&Power un contratto di utenza per gas o elettricità. Info presso il punto Romagas&Power a partire da metà settembre.

La **scontistica per fratelli** prevista per la stagione 2015-16 è la seguente

- Per due fratelli entrambi tesserati nel settore giovanile dell'Unione Rugby Capitolina sarà applicato sul totale dell'importo lo sconto di **Euro 150**
- Per tre fratelli tutti tesserati nel settore giovanile dell'Unione Rugby Capitolina sarà applicato sul totale



dell'importo lo sconto di **Euro 300**

- Per il quarto fratello e successivi non è prevista alcuna quota d'iscrizione e di frequentazione

Ritiri

Per chiunque si dovesse ritirare dai corsi **entro 30 giorni** dalla data del versamento della quota, è previsto un rimborso con le seguenti detrazioni:

- Per tutti i corsi sia di MINI RUGBY che per le Squadre Agonistiche il costo dell'iscrizione più 100 euro

Passati i 30 giorni nessun tipo di rimborso sarà effettuato dalla Associazione eccezione fatta per **particolari casi che dovranno essere documentati e comunque valutati dalla Direzione e dal Consiglio Direttivo dell'Unione Rugby Capitolina**

Art. 6 - Materiale sportivo

Per la stagione 2015-16 fornitore tecnico del materiale sportivo sarà la BLK.

- **Tutti i tesserati** dovranno obbligatoriamente acquistare l'intera fornitura del Materiale Sportivo BLK che sarà consegnato in appositi giorni di distribuzione che saranno comunicati sul sito, in bacheca e via mail. Al momento dell'iscrizione e della versamento della quota di frequentazione, dovranno versare in segreteria **Euro 170** per poi ricevere:
 - Zaino (fino u10) o Borsa (categorie successive);
 - Giacca;
 - Tuta;
 - Pantaloncini;
 - Calzettoni;
 - Maglia (dalla U6 fino alla U12)
 - Polo (dalla U13 fino alla U18)

Il materiale sportivo è immagine del Club e deve essere mantenuto con cura, deve essere scritto il proprio cognome su ogni capo e deve essere riacquistato presso lo shop se smarrito o non più utilizzabile.

A tal proposito il materiale sportivo viene ordinato 120 giorni di anticipo dall'inizio della stagione sportiva su una previsione di numeri di atleti iscritti. Eventuale materiale mancante sarà riordinato e consegnato con le tempistiche che l'azienda BLK ci comunicherà in base alle proprie disponibilità indipendentemente dalla volontà dell'unione Rugby Capitolina.

Art. 7 Forme di comunicazione

Lo Staff Tecnico e dirigenziale dell'Unione Rugby Capitolina visto l'alto numero dei partecipanti alle varie squadre necessità di avere rapporti di comunicazione costanti e tempestivi con le famiglie degli atleti del Minirugby sia per informazioni di carattere organizzativo e logistico sia per quelle di tipo personale.

Le forme di comunicazione verso l'intero gruppo di genitori saranno:

- Il sito www.capitolina.com per tutte le informazioni generali del Club, comunicazioni e rendiconti di incontri, eventi speciali e quanto altro
- L'utilizzo delle Google Newsgroups per le comunicazioni ai gruppi squadra dello staff o della società. Questa forma di comunicazione veloce ma impersonale verrà utilizzata solo per le comunicazioni logistiche (convocazioni, calendari, orari, cambiamenti di routine, esigenze organizzative), mai per comunicazioni personali relative all'attività dei bambini/e e ragazzi per i quali è fondamentale prendere appuntamento al campo con il Responsabile Tecnico di categoria. L'iscrizione alle Newsgroups di Google avviene tramite apposita finestra sul sito www.capitolina.com ed essendo moderate con esse si garantisce una corretta



gestione delle notizie. Le comunicazioni inviate riguarderanno oltre a quanto sopra indicato, anche le eventuali opportunità commerciali che la Capitolina riserva ai propri atleti e familiari.

- Riunioni di categoria (di solito 3 a stagione) per un feedback sulle attività di inizio, metà e fine stagione e con l'occasione, a inizio stagione ed a fine stagione, prendere l'opportunità di fermarsi per una grigliata tra genitori, staff e atleti.

Art. 8- Documenti

Per il tesseramento è necessario consegnare una serie di documenti che posso essere scaricati dal sito www.capitolina.com sezione Utility o ritirati in Segreteria.

Senza l'intera produzione dei seguenti documenti richiesti dalla Federazione Italiana Rugby ed il pagamento dell'iscrizione e della quota di frequentazione, l'atleta non può essere tesserato quindi non può prendere parte alle partite organizzate dalla FIR e, dopo 20 giorni, neanche agli allenamenti.

I documenti da portare sono:

- Il **Modello 12 Fir** compilato in ogni sua parte e il **modulo URC** per autorizzare l'uso immagine
- La fotocopia a colori ben visibile della carta d'identità o passaporto recenti per le categorie dalla u13 alla U18; una foto ed il modulo di autocertificazione FIR per il minirugby.
 - Il certificato in originale della Visita Medica **NON Agonistica** fino alla categoria U11, e quello della Visita Medica **AGONISTICA** specifica per RUGBY a partire dalla categoria U12.
 - Il modulo antidoping per le categorie U16 e U18

Art. 9- Convenzioni, associazionismo e servizi vari

Attraverso i propri Sponsor e Partners Ufficiali l'Unione Rugby Capitolina proporrà, attraverso il sito e le mail, varie opportunità di convenzioni o altro tipo di servizi ai quali gli atleti ed i familiari degli stessi potranno liberamente aderire o meno. Allo stesso modo i genitori saranno informati delle opportunità e delle modalità per divenire Soci dell'Associazione dell'Unione Rugby Capitolina.

Art. 10- Cambiamenti orari o annullamento allenamenti

A causa di alcune concomitanze (partite della Nazionale all'Olimpico, eventi particolari) si potrà verificare durante la stagione sportiva che alcuni allenamenti siano modificati nell'orario indicato ad inizio stagione. La comunicazione di queste variazioni sarà effettuata con anticipo sul sito, via mail e nelle bacheche al club.

Dichiaro di aver letto ed accettato il presente regolamento

Roma Li

Il Presidente

Firma del genitore



Prospetto di sintesi

Corsi di BABY RUGBY e MINI RUGBY da U6 a U12 - Inizio attività sabato 12 settembre OPEN DAY

Categoria	Anno	Giorni	Costo
U6 bisettimanale	2010-11	Merc 17-18.15 / Sab 15-16.15	Euro 30+450
U6 monosettimanale	2010-11	Scelta di uno tra i due precedenti giorni	Euro 30+390
Categoria U7	2009	Mart - Merc 17-18.30/ Sab 15-16.30	Euro 30+520
Categoria U8	2008	Mart - Merc 17-18.30/ Sab 15-16.30	Euro 30+520
Categoria U9	2007	Mart - Merc 17-18.30/ Sab 15-16.30	Euro 30+520
Categoria U10	2006	Mart - Merc 17-18.30/ Sab 15-16.30	Euro 30+520
Categoria U11	2005	Lun-Gio-Ven 17-18.30/ Sab 14-15.30	Euro 30+550
Categoria U12	2004	Mar 17-18.30 / Mer 15-16.30/ Ven 17-18.30 / Sab 14-15.30	Euro 30+550

Corsi di MINI RUGBY U13 e U14 - Inizio attività lunedì 7 settembre

Categoria	Anno	Giorni	Costo
Categoria U13	2003	Lun 16.30-18 /Mer 15-16.30/Gio 17.30-19/Ven 15-16.30	Euro 30+580
Categoria U14	2002	Lun 16.30-18 /Mer 15-16.30/Gio 17.30-19/Ven 15-16.30	Euro 30+580

Squadre agonistiche U16 e U18 - Inizio attività lunedì 25 agosto

Categoria	Anno	Giorni	Costo
Categoria U16	2001 2000	Tutti i giorni secondo programmazione	Euro 30+580
Categoria U18	1999 1998	Tutti i giorni secondo programmazione	Euro 30+580

NB Eventuali cambiamenti di orario saranno comunicati con anticipo