



L'Unione Rugby Capitolina è casa nostra! Sosteniamoci e rispettiamo le misure di sicurezza

- Utilizzare mezzi singoli** a meno che non si appartenga allo stesso nucleo familiare
- Registrazione** obbligatoria ad ogni ingresso (nel rispetto della normativa della privacy)
- Ingresso ed uscita separati** per limitare i contatti
- Autocertificazione** obbligatoria (o certificazione dei genitori in caso di minori) di non avere avuto sintomi sospetti negli ultimi 14 giorni
- Temperatura & Saturazione misurate all'ingresso** (massimo consentito 37.4°)
- Igienizzare le mani** all'ingresso dell'impianto
- Spogliatoi non disponibili** Non è possibile in nessun caso utilizzare gli spogliatoi
- Mantenere la distanza di sicurezza** di almeno un metro. Durante le sessioni di allenamento, la distanza minima laterale tra due atleti non deve essere inferiore a 2 metri
- Vietato condividere gli attrezzi** come palloni, corde, bastoni, pesi, se non precedentemente igienizzati. Si consiglia di portarsi il proprio pallone da casa
- Borraccia personale** non è consentito lo scambio di oggetti personali
- Vietato consumare cibo** all'interno della parte sportiva
- Gettare i fazzoletti di carta o altri materiali usati** per lo svolgimento dell'attività fisica negli appositi contenitori.
- Porta una borsa** dove riporre i tuoi oggetti

